



# Formation

## Accompagner le deuil En allant du corps à l'Être



### Trois modules de trois jours à Paris en 2021

Module 1 : du 24 au 26 septembre

Module 2 : du 15 au 17 octobre

Module 3 : du 19 au 21 novembre

Chemins de deuil **du corps à l'être®**

Contribuer à faire de toute expérience de deuil  
un chemin de croissance

[www.adal.fr](http://www.adal.fr)

# En partenariat avec Chemins de deuil,

## FORMATION

### *Accompagner le deuil en allant du corps à l'être*

Riches d'une longue expérience de l'accompagnement du deuil, nous avons vocation à la transmettre et proposons une formation selon la spécificité de notre approche :

#### **S'adresser à toutes les dimensions de la personne en allant du corps à l'être.**

On sait maintenant que les liens d'**attachement** sont indispensables pour devenir un **être humain**. Attachement rime avec perte, prendre le risque de s'attacher c'est justement **s'exposer à perdre**. Il s'ensuit que **le deuil est une étape incontournable du processus d'humanisation**, il est intrinsèque à la condition humaine. Plus les liens d'attachement sont forts plus l'épreuve de la perte est intense.

#### **Reconnaître le temps et la réalité du deuil** c'est ouvrir la possibilité de **prendre soin de soi**.

Reconnaître la réalité du deuil c'est aussi reconnaître la réalité de la souffrance, on se heurte là à des tabous majeurs de notre culture au sein de laquelle souffrance, deuil et mort semblent disparaître de la vie sociale, les endeuillés sont confrontés à la solitude et l'absence de prise en compte de l'épreuve qu'ils traversent.

En réalité, le deuil est ce processus incontournable par lequel une épreuve révèle ses potentiels, accompagné, il devient une opportunité de croissance...

Favoriser cette compréhension et cette intégration telle est notre vocation.

### **Cette formation s'adresse en particulier**

Aux personnes impliquées dans la relation d'aide, d'écoute ou d'accompagnement à titre professionnel ou bénévole.

### **Objectifs**

- Apprendre à accompagner le processus de deuil en tenant compte des différents niveaux de la personne : le corps, les émotions, la pensée, le psychisme et l'être.
- Connaître le processus du deuil selon son chemin en spirale et expérimenter des outils diversifiés et adaptés à chaque étape afin d'en faire une occasion de croissance.
- Acquérir des repères théoriques et symboliques en lien avec l'accompagnement du processus.
- Découvrir, pratiquer et comprendre des approches simples et efficaces
- Comprendre et expérimenter l'enjeu de la créativité dans le processus de deuil

### **Les formateurs**

La formation sera assurée par Anne Lopez, Shanti Jeannot et Anand Jeannot tous les trois intervenants dans les sessions d'accompagnement du deuil au sein de l'association Chemins de deuil, à différents niveaux (éveil corporel, créativité et transmission des éléments de compréhension du processus de deuil).

Vous trouverez dans les pages suivantes le détail du programme ainsi que les informations pratiques relatives à l'inscription et la prise en charge par la formation continue.





## ACCOMPAGNER LE DEUIL : DU CORPS A L'ETRE

### Formation sur 9 jours (3 modules de trois jours)

🔗 Public : Tous professionnels ou bénévoles accompagnants des publics de tous âges

🔗 Pré-requis : aucun

🔗 Participants : 15 personnes maximum

🔗 Durée : 3 modules de 3 jours. Il est indispensable d'avoir suivi le module 1 pour pouvoir s'inscrire aux modules 2 et 3 qui sont indissociables

### Formation professionnelle

---

#### ① Présentation de l'association ADAL

Nom : Association A la Découverte de l'Age Libre

Président : M. Jean-Paul DEREMBLE

Adresse : 5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin – 75 010 PARIS

N° de tél : 01 42 40 45 10

e-mail : [adal@adal.fr](mailto:adal@adal.fr)

Site : [www.adal.fr](http://www.adal.fr)

Date de Création : 1992

N° de SIRET : 417 754 371 00058

N° de déclaration d'activités : 11754265675

Titre de la formation : **Accompagner le deuil, du corps à l'être (module 9 jours)**

#### ② Description de la formation

En associant à la compréhension du processus de deuil, des pratiques corporelles et de créativité, notre intervention permet de recevoir une formation complète à l'accompagnement du deuil concernant toutes les dimensions de la personne. Les trois premiers jours donnent les fondements théoriques et pratiques, les deux modules suivants de trois jours chacun permettent d'intégrer et d'approfondir ainsi que de mûrir le projet personnel et/ou professionnel de chaque participant

### ③ Objectifs

- Connaître et comprendre le processus de deuil, en tenant compte de la personne humaine dans sa globalité, corps, émotions, pensée, identité, être.
- Acquérir des repères théoriques et des outils pratiques pour accompagner le processus de deuil d'une personne quel que soit son âge, son parcours de vie...
- Expérimenter des outils diversifiés et adaptés à chaque étape : être bien dans son corps, accueillir et vivre ses émotions...
- Savoir accompagner en groupe, adulte et/ou enfant, en famille ou individuellement : observer une attitude bienveillante, savoir recueillir/accueillir les histoires de chacun, réguler les échanges, proposer un cadre apaisant et soutenant.

### ④ Contenu

#### MODULE 1 : Apports théoriques - les bases de l'accompagnement du deuil (3 jours)

##### Premier jour

- Présentation de la formation et rappel des objectifs.
- Tour de table et expression des attentes individuelles.
- Apport théorique - Le deuil dans ma vie. Identifier les deuils, les pertes dans notre vie : décès d'un proche mais aussi départs des enfants, départs à la retraite, déménagements, séparation, perte d'emploi, de la santé, de la jeunesse...
- Ecoute de soi, écoute de l'autre - langage du corps et résonance
- Description du processus de deuil dans sa totalité.

##### Deuxième jour

- La place du corps :  
Apports théoriques : impacts du deuil sur le corps  
Expériences pratiques : relaxation, respiration, mouvement conscient, sensorialité, pour soulager et accompagner le processus de deuil.
- La place des émotions :  
Apports théoriques : Quelles émotions pour quelles fonctions : à quoi servent-elles ?  
Les ressources accessibles pour les vivre mieux.

##### Troisième jour

- Apports théoriques - L'enjeu de la créativité : nourrir l'élan de vie  
Expériences pratiques : chant, conte, graphisme...
- Apports théoriques - L'impact du deuil sur l'identité individuelle, familiale, sociétale : sens et valeurs.  
Le deuil facteur de crise  
Le deuil facteur de croissance en humanité  
La mort : les pensées, les croyances, les recherches scientifiques
- Les repères nécessaires, les réponses accessibles à tous, les réponses particulières à chacun.
  - Questions diverses issues de l'expérience des participants.
- Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

## MODULE 2 : Apports théoriques et expériences d'outils pratiques : Intégration, et approfondissement

### Premier jour

- Partages d'expériences : identifier ses manques et ses besoins dans la transmission de la compréhension du processus du deuil aux différents niveaux. Reformulation du processus par deux.
- Revisiter le processus jusqu'à la sérénité. Voir et comprendre la dynamique.
- La relaxation théorie et pratique. Pourquoi ? Vers quoi ? Comment ? Sentir son corps.

### Deuxième jour

Evaluation des acquis théoriques et pratiques du premier module et approfondissement au travers de :

- Les émotions : compréhension - outils pratiques – reconnaissance par les sensations corporelles – vécu de la souffrance
- La place et le rôle du récit (Ecoute de soi, écoute de l'autre - langage du corps et résonnance)
- Le rôle du symbole et de l'imaginaire. La structure du conte merveilleux.
- Les cinq sens et les endorphines
- Le cadre de la pratique : les accords

### Troisième jour

En tenant compte de l'évaluation : reprises de certains éléments théoriques et/ou pratiques afin d'approfondir leur intégration.

- Apports théoriques : les deuils spécifiques –  
Deuil d'un parent, d'un conjoint, d'un enfant  
Le deuil chez l'enfant, chez la personne âgée, chez l'aidant, en famille.  
Deuil après mort violente : suicide, homicide
- Les pertes dans ma vie : « Qu'est-ce que j'ai perdu ? Qu'est-ce que j'ai acquis ? »
- Comment évolue ma représentation de la perte, de la mort et de la souffrance.
  
- Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

- **MODULE 3 : Apports théoriques. Evaluation de ma relation personnelle au deuil. Partage de projets.**
- Les deuils traumatiques : apports des neurosciences, le Système Nerveux Autonome et les trois cerveaux.
- Thérapie et accompagnement :
  - le deuil n'est pas une maladie. Savoir repérer les deuils pathologiques.
  - Les limites de l'accompagnement, savoir orienter vers une thérapie adaptée.
- Deuil et humanité : devenir humain par le deuil ; accompagner le deuil avec humanité.
- La créativité comme moyen d'apaiser la vie émotionnelle et de transformer la souffrance.
- La place de la souffrance dans le processus de croissance lié au deuil : ma souffrance, la souffrance de l'autre.
  - L'empathie et l'intégrité
  - Les ressources : prendre soin de soi
- Comment évolue ma représentation de la perte, de la mort et de la souffrance.
- Elaboration et accompagnement des projets de chaque participant  
Présentation, analyse, échanges et propositions sur chaque projet

Fin du troisième jour : bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

## ⑤ Méthodes pédagogiques

- Apports de contenus théoriques sur le processus du deuil.
- Echanges favorisant l'expression, le partage, l'écoute, et la sortie de l'isolement dans un vécu difficile.
- La découverte et la mise en pratique de moyens simples pour se ressourcer. A partir de l'écoute du corps apprendre à reconnaître ses besoins.
- La découverte et l'expérimentation d'outils d'accompagnement de personnes en situation de deuil (outils de détente corporelle, de créativité)
- Ressources multi-média

## ⑥ Expériences et qualification des formateurs

Née en 2001 autour d'un projet innovant d'accompagnement du deuil, construit et porté par Geneviève Manent, Fabienne Manent-Guillaud et Jean-Paul Deremble, président de l'ADAL, l'équipe d'accompagnant se développe et enrichit son expérience au fil des années par la pratique et ses recherches. Elle est à l'origine de deux ouvrages destinés aux professionnels ainsi qu'au grand public.

## ⑦ Evaluation

Un questionnaire d'évaluation à chaud, remis à l'issue de chaque module, permet de mesurer la satisfaction des participants au regard de leurs attentes et besoins.

Les évaluations intermédiaires ont pour objectif de s'assurer de l'intégration, au fil de la formation, des bases théoriques et de leur concordance avec les personnels et professionnels des participants.

## ⑧ Dates et coût de la formation

Formation en **inter-établissements**

### **Lieu de formation**

Association ADAL – Paris (ou autre salle dans Paris intra-muros)

### **Dates**

#### Modules 1 :

A Paris : 24, 25 et 26 septembre 2021 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

#### Module 2 :

A Paris : 15, 16 et 17 octobre 2021 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

#### Module 3 :

A Paris : 19, 20 et 21 novembre 2021 (Formateurs Shanti et Anand JEANNOT et Anne LOPEZ)

**Formation professionnelle** : 900€ pour chaque module (organisme référencé au DATADOCK)

**Auto-financement** : 385€ pour chaque module

Les repas du midi, l'hébergement et les transports sont à la charge du stagiaire ou de sa structure

**Cette formation peut aussi être mise en place en INTRA-ETABLISSEMENT. Prenez contact avec nous.**

**FICHE D'INSCRIPTION A IMPRIMER CI-DESSOUS**

# FICHE D'INSCRIPTION

## Pour les formations individuelles en inter-établissements

N° de SIRET : 41775437100058

N° de déclaration d'activités : 11754265675

Fiche d'inscription à retourner,  
avec le règlement à :

Association ADAL  
5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin  
75010 PARIS  
Tel : 01 42 40 45 10  
E-mail : [adal@adal.fr](mailto:adal@adal.fr) ou [christine.cardin@adal.fr](mailto:christine.cardin@adal.fr)

**INTITULE DE LA FORMATION :** Accompagner le deuil : du corps à l'être – module 9 jours

Modules 1 (cochez la formation qui vous intéresse)

Paris : 24, 25 et 26 septembre 2021 (Formateurs Shanti et Anand JEANNOT et Anne LOPEZ)

Attention, les modules 2 et 3 sont indissociables et ne peuvent être cochés que si vous avez choisi un module 1

Module 2 :

A Paris : 15, 16 et 17 octobre 2021 (Formateurs Shanti et Anand JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 3 :

A Paris : 19, 20 et 21 novembre 2021 (Formateurs Shanti et Anand JEANNOT et Anne LOPEZ)

### COORDONNEES DU PARTICIPANT :

Mme  M.

NOM : ..... Prénom : .....

Tel : ..... E-mail : .....

Adresse postale : .....

Profession : .....

### ETABLISSEMENT EMPLOYEUR :

Nom de la structure : .....

Adresse : .....

Nom du contact :  Mme  M. ....

Tel : ..... E-mail : .....

Règlement du montant global à joindre à l'inscription (chèque à l'ordre de l'ADAL)

Inscription en  **Formation professionnelle**  **Auto-financement**

Date et signature du participant

Date et signature du Responsable (cachet de l'établissement)