



ACCOMPAGNER LE DEUIL : DU CORPS A L'ETRE

Formation sur 9 jours (3 modules de trois jours)

🔗 Public : Tous professionnels ou bénévoles accompagnants des publics de tous âges

🔗 Pré-requis : aucun

🔗 Participants : 15 personnes maximum

🔗 Durée : 3 modules de 3 jours. Il est indispensable d'avoir suivi le module 1 pour pouvoir s'inscrire aux modules 2 et 3 qui sont indissociables

Formation professionnelle

① Présentation de l'association ADAL

Nom : Association A la Découverte de l'Age Libre

Président : M. Jean-Paul DEREMBLE

Adresse : 5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin – 75 010 PARIS

N° de tél : 01 42 40 45 10

e-mail : adal@adal.fr

Site : www.adal.fr

Date de Création : 1992

N° de déclaration d'activités : 11754265675

Titre de la formation : **Accompagner le deuil, du corps à l'être (module 9 jours)**

② Description de la formation

En associant à la compréhension du processus de deuil, des pratiques corporelles et de créativité, notre intervention permet de recevoir une formation complète à l'accompagnement du deuil concernant toutes les dimensions de la personne. Les trois premiers jours donnent les fondements théoriques et pratiques, les deux modules suivants de trois jours chacun permettent d'intégrer et d'approfondir ainsi que de mûrir le projet personnel et/ou professionnel de chaque participant

③ Objectifs

- Connaître et comprendre le processus de deuil, en tenant compte de la personne humaine dans sa globalité, corps, émotions, pensée, identité, être.
- Acquérir des repères théoriques et des outils pratiques pour accompagner le processus de deuil d'une personne quel que soit son âge, son parcours de vie...
- Expérimenter des outils diversifiés et adaptés à chaque étape : être bien dans son corps, accueillir et vivre ses émotions...
- Savoir accompagner en groupe, adulte et/ou enfant, en famille ou individuellement : observer une attitude bienveillante, savoir recueillir/accueillir les histoires de chacun, réguler les échanges, proposer un cadre apaisant et soutenant.

④ Contenu

MODULE 1 : Apports théoriques - les bases de l'accompagnement du deuil (3 jours)

Premier jour

- Présentation de la formation et rappel des objectifs.
- Tour de table et expression des attentes individuelles.
- Apport théorique - Le deuil dans ma vie. Identifier les deuils, les pertes dans notre vie : décès d'un proche mais aussi départs des enfants, départs à la retraite, déménagements, séparation, perte d'emploi, de la santé, de la jeunesse...
- Ecoute de soi, écoute de l'autre - langage du corps et résonance
- Description du processus de deuil dans sa totalité.

Deuxième jour

- La place du corps :
Apports théoriques : impacts du deuil sur le corps
Expériences pratiques : relaxation, respiration, mouvement conscient, sensorialité, pour soulager et accompagner le processus de deuil.
- La place des émotions :
Apports théoriques : Quelles émotions pour quelles fonctions : à quoi servent-elles ?
Les ressources accessibles pour les vivre mieux.

Troisième jour

- Apports théoriques - L'enjeu de la créativité : nourrir l'élan de vie
Expériences pratiques : chant, conte, graphisme...
- Apports théoriques - L'impact du deuil sur l'identité individuelle, familiale, sociétale : sens et valeurs.
Le deuil facteur de crise
Le deuil facteur de croissance en humanité
La mort : les pensées, les croyances, les recherches scientifiques
- Les repères nécessaires, les réponses accessibles à tous, les réponses particulières à chacun.
 - Questions diverses issues de l'expérience des participants.
- Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

MODULE 2 : Apports théoriques et expériences d'outils pratiques : Intégration, et approfondissement

Premier jour

- Partages d'expériences : identifier ses manques et ses besoins dans la transmission de la compréhension du processus du deuil aux différents niveaux. Reformulation du processus par deux.
- Revisiter le processus jusqu'à la sérénité. Voir et comprendre la dynamique.
- La relaxation théorie et pratique. Pourquoi ? Vers quoi ? Comment ? Sentir son corps.

Deuxième jour

Evaluation des acquis théoriques et pratiques du premier module et approfondissement au travers de :

- Les émotions : compréhension - outils pratiques – reconnaissance par les sensations corporelles – vécu de la souffrance
- La place et le rôle du récit (Ecoute de soi, écoute de l'autre - langage du corps et résonnance)
- Le rôle du symbole et de l'imaginaire. La structure du conte merveilleux.
- Les cinq sens et les endorphines
- Le cadre de la pratique : les accords

Troisième jour

En tenant compte de l'évaluation : reprises de certains éléments théoriques et/ou pratiques afin d'approfondir leur intégration.

- Apports théoriques : les deuils spécifiques –
Deuil d'un parent, d'un conjoint, d'un enfant
Le deuil chez l'enfant, chez la personne âgée, chez l'aidant, en famille.
Deuil après mort violente : suicide, homicide
- Les pertes dans ma vie : « Qu'est-ce que j'ai perdu ? Qu'est-ce que j'ai acquis ? »
- Comment évolue ma représentation de la perte, de la mort et de la souffrance.

- Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

- **MODULE 3 : Apports théoriques. Evaluation de ma relation personnelle au deuil. Partage de projets.**
- Les deuils traumatiques : apports des neurosciences, le Système Nerveux Autonome et les trois cerveaux.
- Thérapie et accompagnement :
 - le deuil n'est pas une maladie. Savoir repérer les deuils pathologiques.
 - Les limites de l'accompagnement, savoir orienter vers une thérapie adaptée.
- Deuil et humanité : devenir humain par le deuil ; accompagner le deuil avec humanité.
- La créativité comme moyen d'apaiser la vie émotionnelle et de transformer la souffrance.
- La place de la souffrance dans le processus de croissance lié au deuil : ma souffrance, la souffrance de l'autre.
 - L'empathie et l'intégrité
 - Les ressources : prendre soin de soi
- Comment évolue ma représentation de la perte, de la mort et de la souffrance.
- Elaboration et accompagnement des projets de chaque participant
Présentation, analyse, échanges et propositions sur chaque projet

Fin du troisième jour : bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation

⑤ Méthodes pédagogiques

- Apports de contenus théoriques sur le processus du deuil.
- Echanges favorisant l'expression, le partage, l'écoute, et la sortie de l'isolement dans un vécu difficile.
- La découverte et la mise en pratique de moyens simples pour se ressourcer. A partir de l'écoute du corps apprendre à reconnaître ses besoins.
- La découverte et l'expérimentation d'outils d'accompagnement de personnes en situation de deuil (outils de détente corporelle, de créativité)
- Ressources multi-média

⑥ Expériences et qualification des formateurs

Née en 2001 autour d'un projet innovant d'accompagnement du deuil, construit et porté par Geneviève Manent, Fabienne Manent-Guillaud et Jean-Paul Deremble, président de l'ADAL, l'équipe d'accompagnant se développe et enrichit son expérience au fil des années par la pratique et ses recherches. Elle est à l'origine de deux ouvrages destinés aux professionnels ainsi qu'au grand public.

⑦ Evaluation

Un questionnaire d'évaluation à chaud, remis à l'issue de chaque module, permet de mesurer la satisfaction des participants au regard de leurs attentes et besoins.

Les évaluations intermédiaires ont pour objectif de s'assurer de l'intégration, au fil de la formation, des bases théoriques et de leur concordance avec les personnels et professionnels des participants.

⑧ Dates et coût de la formation

Formation en **inter-établissements**

Lieu de formation

Association ADAL – Paris (ou autre salle dans Paris intra-muros)

Dates

Modules 1 :

A Paris : 20, 21 et 22 septembre 2019 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 2 :

A Paris : 8, 9 et 10 novembre 2019 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 3 :

A Paris : 6, 7 et 8 décembre 2019 (Formateurs Shanti et Anand JEANNOT et Anne LOPEZ)

Formation professionnelle : 885€ pour chaque module (organisme référencé au DATADOCK)

Auto-financement : 375€ pour chaque module

Les repas du midi, l'hébergement et les transports sont à la charge du stagiaire ou de sa structure

Cette formation peut aussi être mise en place en INTRA-ETABLISSEMENT. Prenez contact avec nous.

FICHE D'INSCRIPTION A IMPRIMER CI-DESSOUS

FICHE D'INSCRIPTION

Pour les formations individuelles en inter-établissements

N° de SIRET : 41775437100058

N° de déclaration d'activités : 11754265675

Fiche d'inscription à retourner,
avec le règlement à :

Association ADAL
5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin
75010 PARIS
Tel : 01 42 40 45 10
E-mail : adal@adal.fr ou christine.cardin@adal.fr

INTITULE DE LA FORMATION : Accompagner le deuil : du corps à l'être – module 9 jours

Modules 1 (cochez la formation qui vous intéresse)

Paris : 20, 21 et 22 septembre 2019 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

Attention, les modules 2 et 3 sont indissociables et ne peuvent être cochés que si vous avez choisi un module 1

Module 2 :

A Paris : 8, 9 et 10 novembre 2019 (Formateurs Shanti JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 3 :

A Paris : 6, 7 et 8 décembre 2019 (Formateurs Shanti et Anand JEANNOT et Anne LOPEZ)

COORDONNEES DU PARTICIPANT :

Mme M.

NOM : Prénom :

Tel : E-mail :

Adresse postale :

Profession :

ETABLISSEMENT EMPLOYEUR :

Nom de la structure :

Adresse :

Nom du contact : Mme M.

Tel : E-mail :

Règlement du montant global à joindre à l'inscription (chèque à l'ordre de l'ADAL)

Date et signature du participant

Date et signature du Responsable (cachet de l'établissement)