



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2018-2019

REPRISE DES COURS A PARTIR DU 17 SEPTEMBRE 2018

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél : Portable :

e-mail :

Nom, lieu, jour et heure du(es) cours :

Si vous êtes allocataire AG2R ou si votre mutuelle prend en charge une partie de votre inscription, merci de nous demander un justificatif

- recevoir un justificatif par courrier  recevoir un justificatif par mel

**Je souhaite être uniquement adhérent :**

**J'envoie un chèque de 23 €**

**Je souhaite être adhérent et pratiquer une activité, j'envoie :**

**1 Le règlement (23€ d'adhésion + cotisation activités)**

- Je paye en un chèque  
 Je paye en trois chèques (Ils doivent être remis ensemble, ils seront mis en banque à l'inscription, en janvier et avril)

**2 Le certificat médical** rempli par votre médecin (impératif pour débiter les cours. Prim'Adal ne pourra être tenue pour responsable en cas d'accident pendant son activité d'une personne n'ayant pas adressé son certificat médical)

**3 Ce bulletin d'inscription**

- je souhaite recevoir par mel une attestation d'adhésion à Prim'adal

**Signature :**

Adhésion Prim'adal 2018-2019		23€	
<b>Gymnastique d'entretien adaptée</b>			
Hôpital H. Dunant	Paris 16 <sup>ème</sup>	Lundi 16h-17h	179 €
Gymnase Guilleminot	Paris 14 <sup>ème</sup>	Mardi 9h45-10h45	179 €
		Mardi 10h45-11h45	179 €
Abbaye	Saint Maur Des Fossés	Vendredi 9h-10h	179 €
Fresnes	Gymnase de la Paix	Mardi 12h-13h	179 €
	Gymnase Saint Exupéry	Jeudi 18h30-19h30	179 €
<b>Gymnastique Parkinson</b>			
Hôpital H. Dunant	Paris 16 <sup>ème</sup>	Mardi 16h-17h	179 €
<b>Prim'Forme</b>			
Gymnase Marcel Paul	Chevilly Larue	Mardi 9h-10h15	133 €
<b>Équilibre et prévention des chutes</b>			
Hôpital H. Dunant – Cycle de 12 séances ( <u>niveau intermédiaire</u> Mardi) Cycle de 12 séances ( <u>niveau débutant</u> Jeudi)	Cours à l'année ( <u>niveau confirmé</u> )	Lundi 12h45-13h45	199 €
		Mardi 12h45-13h45	70 €
		Jeudi 12h45-13h45	70 €
Gymnase Chaumont	Paris 19 <sup>ème</sup>	Jeudi 12h-13h	199 €
Gymnase Marcel Paul	Chevilly Larue	Mardi 10h15-11h30	133 €
<b>Aquagym</b>			
Collège Stanislas	Paris 06 <sup>ème</sup>	Lundi 12h15-13h	298 €
		Mercredi 11h30-12h15	298 €
		Jeudi 11h45-12h30	298 €
<b>Taï Chi Chuan</b>			
Rue de Crussol	Paris 11 <sup>ème</sup>	Mardi 10h-11h	180 €
<b>Balades découvertes</b>			
Une « balade découverte » par mois d'octobre à juin (9 dates - RDV à 14h20, départ 14h30)		1 <sup>er</sup> mardi du mois	53 €
		1 <sup>er</sup> mercredi du mois	53 €
		1 <sup>er</sup> vendredi du mois	53 €
<b>NOUVEAUX COURS</b>			
<b>Prim'Stretch : Abdominaux/Fessiers + Stretching et Relaxation</b>			
Gymnase Rosa Parks	Paris 14 <sup>ème</sup>	Lundi 09h30-10h30	179 €
<b>Prim'Tonic: Aérobie et Fitness adaptée en musique</b>			
Gymnase Rosa Parks	Paris 14 <sup>ème</sup>	Lundi 10h30-11h30	179 €

Adhésion pour l'année 2017-2018		23 €
Total cours		
Si deux activités dans la liste (sauf balade et activités à Alfortville)	<b>-40 €</b>	
Si trois activités dans la liste (sauf balade et activités à Alfortville)	<b>-80 €</b>	
Si inscription Parrain-âge	<b>-30% sur le(s) cours</b>	
<b>Total</b>		

**Rentrée le 17 septembre 2018**