



BULLETIN D'INSCRIPTION 2019-2020

REPRISE DES COURS A PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2019

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Portable :

e-mail :

Date de naissance :

Nom, lieu, jour et heure du(es) cours :

Merci de nous indiquer si vous êtes d'accord pour recevoir les courriers, habituellement envoyés par voie postale, sur votre adresse e-mail (infos – sorties etc.)

Recevoir les documents par e-mail

Si vous êtes allocataire AG2R ou si votre mutuelle prend en charge une partie de votre inscription, merci de nous demander un justificatif

recevoir un justificatif par courrier

recevoir un justificatif par mel

Je souhaite être uniquement adhérent :

J'envoie un chèque de 23 €

Je souhaite être adhérent et pratiquer une activité, j'envoie :

1 Le règlement (23€ d'adhésion + cotisation activités)

Je paye en un chèque

Je paye en trois chèques (Ils doivent être remis ensemble, ils seront mis en banque à l'inscription, en janvier et avril)

2 Le certificat médical rempli par votre médecin (impératif pour débiter les cours. Prim'Adal ne pourra être tenue pour responsable en cas d'accident pendant son activité d'une personne n'ayant pas adressé son certificat médical)

3 Ce bulletin d'inscription

je souhaite recevoir par e-mail une attestation d'adhésion à Prim'adal

Signature :

Adhésion Prim'adal 2019-2020		23€	
Gymnastique d'entretien adaptée			
Hôpital H. Dunant	Paris 16 ^{ème}	Lundi 16h15-17h15	179 €
Gymnase Guilleminot	Paris 14 ^{ème}	Mardi 9h45-10h45	179 €
		Mardi 10h45-11h45	179 €
Abbaye	Saint Maur Des Fossés	Vendredi 9h-10h	179 €
Fresnes	Gymnase de la Paix	Mardi 12h-13h	179 €
	Gymnase Barbara	Jeudi 19h-20h	179 €
Gymnastique Parkinson			
Hôpital H. Dunant	Paris 16 ^{ème}	Mardi 16h15-17h15	179 €
Prim'Forme			
Gymnase Marcel Paul	Chevilly Larue	Mardi 9h-10h15	133 €
Équilibre et prévention des chutes			
Hôpital H. Dunant – Niveau 2 (niveau avancé) Niveau 1	Paris 16 ^{ème}	Lundi 12h30-13h30	199 €
		Jeudi 12h30-13h30	199 €
Gymnase Chaumont	Paris 19 ^{ème}	Jeudi 12h-13h	199 €
Gymnase Rosa Parks Nouveau	Paris 14 ^{ème}	Lundi 10h30-11h30	199 €
Gymnase Marcel Paul	Chevilly Larue	Mardi 10h15-11h30	133 €
Aquagym			
Collège Stanislas	Paris 06 ^{ème}	Lundi 12h15-13h	298 €
		Mercredi 11h45-12h30	298 €
		Jeudi 11h45-12h30	298 €
Tai Chi Chuan			
Rue de Crussol	Paris 11 ^{ème}	Mardi 10h-11h	180 €
Balades découvertes			
Une « balade découverte » par mois d'octobre à juin (9 dates - RDV à 14h20, départ 14h30)		1 ^{er} mardi du mois	53 €
		1 ^{er} mercredi du mois	53 €
		1 ^{er} vendredi du mois	53 €
NOUVEAU COURS			
Marche Nordique avec Johan !			
Jardin du Luxembourg Nouveau	Paris 6 ^{ème}	Vendredi 14h00-15h30	200 €
Possibilité de s'inscrire au trimestre (sept-déc/janv-mars/avril-juin)			90€ / trim

Adhésion pour l'année 2019-2020		23 €
Total cours		
Si deux activités dans la liste (sauf balade et activités à Alfortville)	-40 €	
Si trois activités dans la liste (sauf balade et activités à Alfortville)	-80 €	
Si inscription Parrain-âge	-30% sur le(s) cours	
Total		

Rentrée le 16 septembre 2019