



BULLETIN D'INSCRIPTION 2020-2021

REPRISE DES COURS A PARTIR DU 14 SEPTEMBRE 2020

NOM : Prénom :
Adresse :
Tél : Portable :
e-mail : Date de naissance :
Nom, lieu, jour et heure du(es) cours :

Merci de nous indiquer si vous êtes d'accord pour recevoir les courriers, habituellement envoyés par voie postale, sur votre adresse e-mail (infos – sorties etc.)

Recevoir les documents par e-mail

Si vous êtes allocataire AG2R ou si votre mutuelle prend en charge une partie de votre inscription, merci de nous demander un justificatif

recevoir un justificatif par courrier recevoir un justificatif par mel

Je souhaite être uniquement adhérent :

J'envoie un chèque de 23 €

Je souhaite être adhérent et pratiquer une activité, j'envoie :

1 Le règlement (23€ d'adhésion + cotisation activités)

Je paye en un chèque

Je paye en trois chèques (Ils doivent être remis ensemble, ils seront mis en banque à l'inscription, en janvier et avril)

2 Le certificat médical rempli par votre médecin (impératif pour débiter les cours. Prim'Adal ne pourra être tenue pour responsable en cas d'accident pendant son activité d'une personne n'ayant pas adressé son certificat médical)

3 Ce bulletin d'inscription

je souhaite recevoir par e-mail une attestation d'adhésion à Prim'adal

Signature :

Gymnastique d'entretien adaptée

Association C3B	Paris 15 ^{ème}	Lundi 15h30-16h25	179 €	
Gymnase Rosa Parks	Paris 14 ^{ème}	Lundi 9h30-10h30	179 €	
		Mardi 10h45-11h45	179 €	
Le DUPLEX	Saint Maur Des Fossés	Vendredi 9h-10h	179 €	
Fresnes	Gymnase de la Paix	Mardi 12h-13h	179 €	
	Gymnase Barbara	Jeudi 19h-20h	179 €	

Gymnastique Parkinson

Gymnase Rosa Parks	Paris 14^{ème}	Lundi 10h45-11h45	179 €	
---------------------------	-------------------------------	-------------------	-------	--

Prim'Forme

Gymnase Marcel Paul	Chevilly Larue	Mardi 9h-10h15	133 €	
---------------------	----------------	----------------	-------	--

Équilibre et prévention des chutes

Association C3B	Paris 15 ^{ème}	Lundi 13h30-14h25	199 €	
		Lundi 14h30-15h25	199 €	
Gymnase Chaumont	Paris 19 ^{ème}	Jeudi 12h-13h	199 €	
Gymnase Marcel Paul	Chevilly Larue	Mardi 10h15-11h30	133 €	

Aquagym

Collège Stanislas	Paris 06 ^{ème}	Lundi 12h15-13h	298 €	
		Mercredi 11h45-12h30	298 €	
		Jeudi 11h45-12h30	298 €	

Tai Chi Chuan

Rue de Crussol	Paris 11 ^{ème}	Mardi 10h-11h	180 €	
----------------	-------------------------	---------------	-------	--

Balades découvertes

Une « balade découverte » par mois d'octobre à juin (9 dates - RDV à 14h20, départ 14h30)	1 ^{er} mardi du mois	53 €	
	1 ^{er} mercredi du mois	53 €	
	1 ^{er} vendredi du mois	53 €	

Marche Nordique

Jardin du Luxembourg	Paris 6 ^{ème}	Vendredi 14h00-15h30	200 €	
Possibilité de s'inscrire au trimestre (sept-dec/janv-mars/avril-juin)			90€ / trim	
<i>Un chèque de caution de 80€ sera demandé pour le prêt de bâtons</i>				

Total cours

Si deux activités dans la liste (sauf balade et activités à Alfortville)	-40 €	
Si trois activités dans la liste (sauf balade et activités à Alfortville)	-80 €	
Si inscription Parrainage	-30% sur le(s) cours	
	Total	

Mon adhésion à l'association		23€
	Total	

Rentrée le 14 septembre 2020