



Vos informations pratiques

Début des activités

➡➡ Lundi 16 septembre 2019 ⬅️⬅️

Quelle tenue pour venir aux cours ?

Une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise ! Vous pouvez prendre des chaussons de gymnastique (pour les cours en intérieur) ou pratiquer en chaussettes ; et des chaussures fermées pour les cours en extérieur.

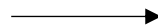
N'oubliez pas une bouteille d'eau, quel que soit le temps, et une barre de céréales qui peut être dégustée à la fin du cours.

Vous avez également la possibilité d'amener une serviette et un oreiller pour les passages au sol.

Vos adresses utiles

Siège de Prim'adal

5 imp, du 49 rue du Faubourg St Martin
75010 Paris



Équilibre et Prévention des chutes

Paris :

- * Hôpital Henri Dunant – 95 rue Michel Ange 75016
- * Gymnase Chaumont Lepage – 15 rue de Chaumont 75019
- * Gymnase Rosa Parks – rue du Moulin des Lapins (angle rue du Château et rue Didot) 75014

Chevilly Larue :

- * Gymnase Marcel Paul – 1 rue Édith Piaf

Aquagym

Piscine Stanislas – 6 rue du Montparnasse (entrée par le collège) Paris 75006

Gymnastique d'Entretien Adaptée

Paris :

- * Gymnase Guilleminot – 22 rue Guilleminot 75014
- * Hôpital Henri Dunant – 95 rue Michel Ange 75016
(salle des kinésithérapeutes – 7^{ème} étage)

Fresnes :

- * Gymnase de la Paix - rue de la Paix
- * Gymnase Barbara – rue Henri Barbusse

Saint Maur des Fossés :

- * Résidence de l'Abbaye – 3 impasse de l'abbaye

Prim'Forme

Chevilly Larue :

Gymnase Marcel Paul – 16 rue de Bretagne

Tai Chi Chuan

26 Rue de Crussol Paris 75011