



Le Stage Prim'adal 2020

PROCHAINEMENT

Allons voir
le « Père-Igor »

Découvertes

Activités
Physiques

Rencontres

Les infos ? Tournez la feuille !



Les stages Prim'adal... qu'est-ce ??

- Découvrir ou redécouvrir une région de France par son patrimoine culturel, gastronomique ou encore historique
- Rencontrer d'autres adhérents de votre association et surtout, passez de très bons moments (avec quelques profs aussi) !
- Pratiquer des activités physiques adaptées dont vous avez l'habitude et, pourquoi pas, en découvrir de nouvelles
- ...

Du dimanche 30 aout au samedi 5 septembre 2020

Le Manoir

Nous séjournerons au village vacances

« Le Manoir de Chambon » - village ★★★

24290 Montignac Lascaux - <https://www.manoirduchambon.org/>

En pension complète

Les points forts : - Manoir du XVIème siècle (entouré d'un parc de 5ha)

- Bar avec terrasse
- Piscine
- Richesses culturelles et naturelles de la région
- Nous serons le seul groupe !

Chambres : - 17 chambres simples
- Chambres twins (deux lits simples)
- Chambres doubles

Restauration : cuisine locale du petit-déj au dîner avec vin et café (service à l'assiette)

Activités et Excursions envisagées parmi :

- Lascaux IV
- Balade en Gabarres
- Visite de Sarlat
- Visite de Montignac
- Château (Beynac ou Castelnaud)
- Gouffre (Proumeyssac ou Padirac)
- Visite d'une cité Troglodyte

Prim'adal vous proposera également des séances de réveil musculaire, des balades, de la marche nordique, de l'aquagym [...] ainsi que quelques animations le soir (dont une soirée "les savoir-faire de la Préhistoire" avec démonstration de taille du silex, et allumage de feu, rien que pour nous !)

Vous recevrez lors d'un prochain envoi réservé aux inscrits, le planning prévisionnel !

Le transport

Nous voyagerons en autocar ; qui nous accompagnera tout au long du séjour (on espère avec Jean-Luc !)

Le prix

- Chambre double 885€
- Chambre twins 885 €
- Chambre simple 965€

Comment payer ?

Envoi de la totalité de paiement en même temps mais possibilité d'encaissement en 4 fois : avril 300€, mai 200€, juin 200€, aout : le solde

Procédure d'inscription

Pour s'inscrire : Si vous êtes intéressé(e)s pour partager cette nouvelle aventure avec nous, merci de nous envoyer :

Votre Nom ; Prénom / Adresse postale / Mel /Tel / Chambre choisie / Paiement(s)

Vous avez la possibilité de proposer ce stage à des personnes non adhérentes à Prim'adal. Vous pouvez également nous indiquer le nom de la personne qui partagera votre chambre dans le cas d'une twins ou d'une double.

Ne tardez pas à vous inscrire !

Le nombre de places et de chambres est limité !!!

Nous vous confirmerons votre inscription dès la réception des chèques, par mel ou par téléphone. Vous recevrez dans un second temps le planning prévisionnel du stage.

En cas d'annulation à moins de 30 jours du départ, une somme forfaitaire de 350€ sera conservée afin de couvrir les dépenses engagées.