



Le stage Prim'adal

Découvertes



Les stages Prim'adal... qu'est-ce ??

- Découvrir ou redécouvrir une région de France par son patrimoine culturel, gastronomique ou encore historique
- Rencontrer d'autres adhérents de votre association et surtout, passez de très bons moments (avec quelques profs aussi) !
- Pratiquer des activités physiques adaptées dont vous avez l'habitude et, pourquoi pas, en découvrir de nouvelles
- ...

Rencontres



Activités
Physiques



En 2018, La Baie...de la Baule!

PROCHAINEMENT



Les infos ? Tournez la feuille !



Le stage Prim'adal

Du samedi 1 septembre au samedi 8 septembre 2017

La Résidence

Nous séjurerons à la Résidence « Saint Saëns » -
Villages Club du Soleil
3 Avenue Saint-Saëns, 44500 La Baule-Escoublac
En pension complète

Les points forts : - à 50 mètres de la plage de sable fin
- bar avec terrasse
- commerces à proximité
- richesses culturelles et naturelles de la région

Activités proposées par Prim'adal (hors excursions) :

- Gym matinale (divers niveaux)
- Balades (divers niveaux)
- Marche nordique (...)
- Tir à l'arc

Chambres : - 18 chambres simples
- chambres twins
(deux lits simples dans la même pièce)
- chambres doubles

Restauration : cuisine traditionnelle du petit-déj au dîner avec vin et café
buffet sensationnel (d'après Christine ☺)

Excursions envisagées

- Guérande
- Visite du Tropicarium-Bonzai
- Le Croisic
- Parc régional de la Brière
- Saint Nazaire
- Balade en bateau et Ile d'Yeu
- La Baule
- et autres

Le transport

Nous voyagerons en autocar ; qui nous accompagnera tout au long du séjour.

Le prix

Tarif un peu plus élevé que les années précédentes, cependant nous vous proposons une journée de plus ! Proportionnellement, il est même plus bas ☺

- Chambre double 885 €
- Chambre twins 885 €
- Chambre simple 965€

Comment payer ?

Envoi de la totalité de paiement en même temps mais possibilité d'encaissement en 4 fois : avril 300€, mai 200€, juin 200€, aout : le solde

Procédure d'inscription

Pour s'inscrire : Si vous êtes intéressé(e)s pour partager cette nouvelle aventure avec nous, merci de nous envoyer :

Votre Nom ; Prénom / Adresse postale / Mel /Tel / Chambre choisie / Paiement(s)

Vous avez la possibilité de proposer ce stage à des personnes non adhérentes à Prim'adal. Vous pouvez également nous indiquer le nom de la personne qui partagera votre chambre dans le cas d'une twins ou d'une double.

Ne tardez pas à vous inscrire !

Le nombre de places et de chambres est limité !!!

Nous vous confirmerons votre inscription dès la réception des chèques, par mel ou par téléphone. Vous recevrez dans un second temps le planning prévisionnel du stage.

En cas d'annulation à moins de 30 jours du départ, une somme forfaitaire de 350€ sera conservée afin de couvrir les dépenses engagées.