



## IMPORTANT : INFORMATIONS A CONSULTER 24H AVANT VOTRE ACTIVITE PRIM'ADAL

1. Je vérifie que je n'ai pas de symptôme lié à la Covid-19

### **Important !**

**Si vous présentez une température supérieure à 38° et au moins un des symptômes de la Covid-19 (toux, maux de tête, perte du goût et de l'odorat, ...) ou si vous suspectez d'avoir été en contact avec une personne malade récemment nous vous remercions de ne pas vous présenter au cours et de prendre contact avec votre médecin.**

**Si vous êtes positif au test PCR Covid-19 merci de nous contacter au plus vite :**

Association Prim'adal – 01 42 40 45 10

Les règles gouvernementales nous obligent à prévenir le reste du groupe si présence d'un cas positif. L'association Prim'adal assurera votre anonymat.

2. Avant de partir pour la séance, je pense à me munir :
  - d'un masque jetable ou lavable
  - d'un stylo
  - d'une bouteille d'eau
  - d'une serviette pour le passage au sol ou sur tapis ou mon propre tapis si j'en possède unJe pense à venir en tenue (possibilité que les vestiaires ne soient pas ouverts au public)
3. Je viens sans être accompagné.e dans la salle.
4. Je suis ponctuel.le pour permettre à tout le groupe de commencer en même temps et d'éviter des déplacements.
5. Je respecte une distance minimale de 2 mètres avec toute autre personne lors de ma pratique
6. Je me lave les mains au moins à l'entrée et à la sortie de la salle de pratique
7. Je respecte les règles et gestes barrière (sachez que l'intervenant a le droit de refuser l'accès à la séance si tel n'était pas le cas)